

Образец технологической карты аттестации практических навыков первой помощи

НОУ «ШКОЛА В.Г. БУБНОВА»
ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Телефоны: (963) 653-97-82, (499) 748-61-10

АТТЕСТАЦИЯ

ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИСШЕСТВИИ

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Результат аттестации:

« _____ »

Дата проведения: « ___ » « _____ » 201__ года

Председатель аттестационной комиссии _____

Ситуационная задача №1

Вводная: у поврежденного легкового автомобиля стоит пострадавший и прижимает рукой рану на шее.

Задание: оказать первую помощь.

Условия решения: выполняется на статисте с правом привлечения помощника.

№	Перечень ошибок	Отметка ошибок
1	Нет герметизации раны шеи в течение 5 секунд	
2	Жгут на шею наложен без тампонады	
3	Попытка наложить жгут вокруг шеи	
4	Жгут наложен в положении пострадавшего «стоя»	
5	Не вызвана скорая помощь	
	Результат	

Задача признается нерешенной полностью, в случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице.

Ситуационная задача №2

Вводная: пострадавший лежит неподвижно на обочине дороги, его рука касается электрического провода с упавшего столба уличного освещения.

Задание: оказать первую помощь.

Условия решения: выполняется на работе-тренажере «ГОША» с правом привлечения помощника.

№	Перечень ошибок	Отметка ошибок
1	При приближении нарушены правила техники безопасности	
2	Не убран провод с руки пострадавшего	
3	Провод откинут рукой, а не токонепроводящим предметом	
4	Не проверено наличие пульса на сонной артерии	
5	В течение 4-х минут реанимации не появился пульс на сонной артерии.	
6	Сломан мечевидный отросток	
7	Сломано шесть ребер	
8	Не вызвана скорая помощь	
	Результат	

Задача признается нерешенной полностью, в случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице.

Ситуационная задача №3

Вводная: пострадавшая, сбита машиной, лежит на обочине и жалуется на сильные боли в правом голеностопном суставе и отсутствие чувствительности пальцев обеих рук. Правая голень и голеностопный сустав отекают и синеют.

Задание: оказать первую помощь.

Условия решения: выполняется на работе тренажере «ГЛАША» с правом привлечения помощника.

№	Перечень ошибок	Отметка ошибок
1	Не наложен шейный корсет или наложение шины на голень начато до наложения шейного корсета	
2	Не задан вопрос о наличии у пострадавшей аллергических реакций на лекарственные средства	
3	Не предложена таблетка анальгина	
4	Во время наложения шины раздался «стон» работа	
5	Не использован холод	
6	Не вызвана скорая помощь	
	Результат	

Задача признается нерешенной полностью, в случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице.

Ситуационная задача №4

Вводная: пострадавший стоит возле поврежденного автомобиля, у него артериальное кровотечение из раны на предплечье.

Задание: оказать первую помощь.

Условия решения: выполняется на статисте с правом привлечения помощника.

№	Перечень ошибок	Отметка ошибок
1	Жгут наложен в положении раненого стоя	
2	Сохранен пульс на лучевой артерии после наложения жгута	
3	Жгут наложен на опущенную руку	
4	На рану не наложена стерильная повязка	
5	Узел повязки расположен в области раны или не произведена фиксация повязки узлом	
6	Не произведена фиксация предплечья (на косынке или с помощью одежды)	
7	Не вложена записка с указанием времени наложения жгута	
8	Не вызвана скорая помощь	
	Результат	

Задача признается нерешенной полностью, в случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице.

Ситуационная задача №5

Вводная: младенец подавился неизвестным предметом.

Его лицо синее, рот широко открывается, крика нет.

Задание: оказать первую помощь.

Условия решения: выполняется на тренажере «ГАВРЮША» без права привлечения помощника.

№	Перечень ошибок	Отметка ошибок
1	Пауза бездействия превышает 15 секунд	
2	Младенец не повернут на живот	
3	Не очищена ротовая полость или она очищена в положении младенца на спине	
4	Удары по спине наносились кулаком	
5	Удары наносились без фиксации туловища младенца на ладони	
6	Не определен пульс на плечевой артерии младенца	
7	Инородное тело дыхательных путей не извлечено в течение 2-х минут	
8	Не вызвана скорая помощь	
	Результат	

Задача признается нерешенной полностью, в случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице.

Ситуационная задача №6

Вводная: на нерегулируемом пешеходном переходе легковым автомобилем сбита девушка. Она в сознании лежит у тротуара и пытается подняться. В области левого бедра видна резаная рана от разбитой стеклянной бутылки. Лужа крови у левой ноги быстро увеличивается и уже превышает в диаметре один метр.

Задание: оказать первую помощь.

Условия решения задачи: выполняется на тренажере «ГЛАША» с правом привлечения помощника.

№	Перечень ошибок	Отметка ошибок
1	Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут	
2	Жгут наложен без опорного предмета	
3	Не отмечено время наложения жгута	
4	Не наложена стерильная повязка	
5	Узел повязки расположен в области раны или не произведена фиксация повязки узлом	
6	Не вызвана скорая помощь	
	Результат	

Задача признается нерешенной полностью, в случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице.

ПРАВИЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ И РАЗЪЯСНЕНИЕ ОШИБОК, УКАЗАННЫХ В ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЕ АТТЕСТАЦИИ

Ситуационная задача №7

Вводная: После лобового столкновения пассажир легкового автомобиля вылетел на обочину дороги. Он без сознания лежит на спине.

Задание: оказать первую помощь.

Условия решения задачи: выполняется на статисте или тренажере «ГЛАША» с правом привлечения помощника.

№	Перечень ошибок	Отметка ошибок
1	Не проверено наличие пульса на сонной артерии	
2	Поворот на живот не сделан в течение 30 секунд	
3	Во время поворота не подстраховывался шейный отдел позвоночника	
4	Не приложен холод к голове	
5	Не вызвана скорая помощь	
	Результат	

Задача признается нерешенной полностью, в случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице.

Ситуационная задача №8

Вводная: на автотрассе, проходящей по берегу озера, обратился за помощью мужчина средних лет, который во время зимней рыбалки провалился правой ногой под лед. Пальцы правой ноги в мокром валенке потеряли чувствительность.

Задание: оказать первую помощь.

Условия решения: выполняется на тренажере «ГОША» без права привлечения помощника.

№	Перечень ошибок	Отметка ошибок
1	Мокрый валенок снят на морозе, и поврежденная стопа растерта снегом	
2	Не снят с ноги мокрый валенок в теплом салоне автомобиля (как правильный вариант действий — можно не снимая мокрого валенка, обернуть его ватником, тулупом или ватным одеялом)	
3	Поврежденная нога не укрыта ватником, тулупом или ватным одеялом	
4	Не предложено обильное теплое питье	
5	Не задан вопрос о возможной аллергии на лекарства	
6	Не предложено 2-3 таблетки анальгина	
7	Выполнено растирание стопы, смазывание ее маслами, вазелином, стопа помещена в теплую воду или к ней приложена «грелка»	
8	Пострадавший не доставлен в ближайшее лечебное учреждение	
	Результат	

Задача признается нерешенной полностью, в случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице.

Ситуационная задача №1

У поврежденного легкового автомобиля стоит пострадавший и прижимает рукой рану на шее.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Прижать рану пальцем через воротник одежды и усадить пострадавшего.
2. Попросить помощника принести жгут и бинт.
3. Наложить жгут через подмышку.
4. Вызвать скорую помощь.

Перечень ошибок и комментарии к ним:

1. Нет герметизации раны шеи в течение 5 секунд.
Смерть от воздушной эмболии яремной вены.
2. Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд.
Очень вероятно потеря сознания и падение в обморок.
3. Жгут на шею наложен без тампонады.
Не обеспечена должная герметизация.
4. Жгут наложен вокруг шеи.
Без комментариев.
5. Не вызвана скорая помощь.
Пострадавшие с ранением шеи подлежат обязательной госпитализации.

Ситуационная задача №2

Пострадавший лежит неподвижно на обочине дороги, его рука касается электрического провода с упавшего столба уличного освещения.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Приблизиться к пострадавшему «гусиным шагом».
2. Отбросить электрический провод в сторону токонепроводящим предметом.
3. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти.
4. Проверить наличие пульса на сонной артерии и реакцию на болевое воздействие.
5. Нанести прекардиальный удар.
6. В случае неэффективности удара приступить к реанимации.
7. Вызвать скорую помощь.

Перечень ошибок и комментарии к ним:

1. При приближении к пострадавшему нарушена техника безопасности.
Попадание под шаговое напряжение.
2. Не убран провод с руки пострадавшего.
Попадание под воздействие электрического тока.
3. Провод откинут рукой.
Попадание под воздействие электрического тока.
4. Не проверено наличие пульса на сонной артерии.
Пострадавший мог находиться в состоянии комы, и непрямой массаж сердца мог спровоцировать остановку сердца.
5. Сломан мечевидный отросток.
Повреждение мечевидного отростка может привести к травме печени и внутреннему кровотечению.
6. В течение 4-х минут реанимации не появился пульс на сонной артерии.
Недостаточное для аттестации качество владения навыками сердечно-легочной реанимации.
7. Не вызвана скорая помощь.
Пострадавшие после поражения электрическим током, и тем более, после клинической смерти подлежат обязательной госпитализации.

Ситуационная задача №3

Пострадавшая, сбита машиной, лежит на обочине и жалуется на сильные боли в правом голеностопном суставе и отсутствие чувствительности пальцев обеих рук. Правая голень и голеностопный сустав отекают и синеют.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Задать вопрос о возможной аллергии на лекарства.
2. Предложить таблетку анальгина.
3. Наложить шину.
4. Приложить холод.
5. Вызвать скорую помощь.

Перечень ошибок и комментарии к ним:

1. Не наложен шейный корсет или наложение шины на голень начато до наложения шейного корсета.
При повреждении шейного отдела позвоночника резкий поворот головы в сторону боли при наложении шины на голеностопный сустав может привести к смерти пострадавшей.
2. Не задан вопрос о наличии аллергии на лекарства.
Аллергическая реакция может привести к смерти в течение нескольких минут.
3. Не предложено обезболивание.
Наложение шины на голеностопный сустав без обезболивания может спровоцировать развитие болевого шока.
4. Раздался «стон» робота.
Некорректное наложение шины.
5. Не приложен холод к поврежденной конечности.
Холод значительно снижает скорость развития отека и боль.
6. Не вызвана скорая помощь.
Пострадавшие с повреждением шейного отдела позвоночника и костей конечностей подлежат обязательной госпитализации.

Ситуационная задача №4

Пострадавший стоит возле поврежденного автомобиля, у него артериальное кровотечение из раны на предплечье.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Усадить пострадавшего.
2. Наложить жгут на плечевую артерию и убедиться в отсутствии пульса на запястье.
3. Наложить стерильную повязку.
4. Вложить записку о времени наложения жгута.
5. Зафиксировать поврежденное предплечье.
6. Вызвать «скорую помощь».

Перечень ошибок и комментарии к ним:

1. Жгут наложен в положении раненого стоя.
При потере крови или ее виде многие падают в обморок.
2. Сохранен пульс на лучевой артерии.
В случае сохранения пульса на лучевой артерии и пережатия вен предплечья появляются отек и посинение конечности, что может привести к ампутации руки.
3. На рану не наложена асептическая повязка.
Возникает угроза нагноения раны.
4. Узел повязки расположен в области раны или не произведена фиксация повязки узлом.
Такое расположение узла вызывает боль и травматизацию раны.
5. Нет записки с указанием времени наложения жгута.
Отсутствие информации о времени наложения жгута может привести к необоснованной ампутации руки.
6. Не произведена фиксация предплечья на косынке или с помощью одежды.
При отсутствии фиксированного положения происходит дополнительная травматизация конечности.
7. Не вызвана скорая помощь.

Пострадавшие с любым видом кровотечения подлежат обязательной госпитализации.

Ситуационная задача №5

Младенец подавился неизвестным предметом. Его лицо синее, рот широко открывается, крика нет.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Повернуть младенца на живот.
2. Ввести в рот палец и произвести ревизию ротовой полости.
3. Опустить голову младенца ниже уровня его таза.
4. Надавить на корень языка.
5. Ударить три-четыре раза раскрытой ладонью по спине младенца при условии, что он лежит животом на руке спасателя. Если не появился крик, то проверить пульс на плечевой артерии, и в случае его отсутствия, приступить к реанимации.
6. Вызвать скорую помощь.

Перечень ошибок и комментарии к ним:

1. Младенец не повернут на живот, так чтобы голова оказалась ниже таза.
Не был использован спасительный эффект «Буратино», когда инородное тело могло покинуть дыхательные пути.
2. Не очищена ротовая полость.
Очень часто младенцы давятся целлофановыми фантиками и пакетиками, которые легко удаляются пальцем, введенным в ротовую полость, при условии, что ревизия полости рта проведена в положении ребенка на животе.
3. Не произведено 3-4 ударов ладонью по спине младенца.
Если первые действия не привели к успеху, то такие удары могут спасти ребенка.
4. Удары по спине наносились кулаком.
Удары кулаком могут привести к тяжелому увечью так как, позвоночник младенца практически не имеет защитного мышечного каркаса.
5. Удары наносились без фиксации туловища младенца на руке спасателя.
Удары кулаком по спине без фиксации туловища младенца на другой руке могут привести к тяжелым увечьям.
6. Ротовая полость очищена в положении на спине.
Эта грубая ошибка может спровоцировать рвотный рефлекс и в положении на спине, и тогда младенец захлебнется рвотными массами.
7. Не вызвана скорая помощь.
Все дети после извлечения инородного тела подлежат обязательной госпитализации.

Ситуационная задача №6

На нерегулируемом пешеходном переходе легковым автомобилем сбита девушка. Она в сознании лежит у тротуара и пытается подняться. В области левого бедра видна резаная рана от разбитой стеклянной бутылки, лужа крови у левой ноги быстро увеличивается и уже превышает в диаметре один метр.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.
2. Попросить помощника принести бинт и жгут.
3. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).
4. Вложить записку о времени наложения жгута.
5. Наложить стерильную повязку.
6. Вызвать скорую помощь.

Перечень ошибок и комментарии к ним:

1. Кровотечение из бедренной артерии не остановлено в течение 2-х минут.
Если в течение 2-х минут после получения травмы кровотечение не остановлено, то пострадавшие погибают от невосполнимой потери крови.
2. Жгут наложен без опорного предмета.
Пережать бедренную артерию можно только в точке ее пережатия через опорный предмет.
3. Не отмечено время наложения жгута.
Жгут, наложенный при ранении бедренной артерии, имеет право снять только медработник (очень велика вероятность неудачи повторной попытки его наложения).
Поэтому, решающим в дальнейшей судьбе пострадавшего, а точнее его конечности, будет время наложения жгута.
4. На рану не наложена асептическая повязка.
Возникает угроза нагноения раны.
5. Узел повязки расположен в области раны.
Такое расположение узла вызывает боль и травматизацию раны.
6. Не вызвана скорая помощь.
Все пострадавшие с повреждением бедренной артерии подлежат обязательной госпитализации.

Ситуационная задача №7

После лобового столкновения пассажир легкового автомобиля вылетел на обочину дороги. Он без сознания лежит на спине.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Определить пульс на сонной артерии.
2. Немедленно повернуть на живот с подстраховкой шейного отдела позвоночника.
3. Очистить полость рта.
4. Приложить холод к голове.
5. Вызвать скорую помощь.

Перечень ошибок и комментарии к ним:

1. Не проверено наличие пульса на сонной артерии.
Пострадавший может находиться в состоянии клинической смерти или комы.
2. Поворот на живот не сделан в течение одной минуты (исчез пульс на сонной артерии).
Пострадавший в состоянии комы в положении на спине может погибнуть в любую секунду от удушья собственным языком и попадания содержимого полости рта в легкие.
3. Не фиксировалась шея во время поворота.
Если во время поворота на живот не подстрахован шейный отдел позвоночника, это может значительно ухудшить состояние пострадавшего в случаях повреждения шейного отдела позвоночника.
4. Не приложен холод к голове.
Использование холода значительно уменьшает скорость развития отека головного мозга и защищает его кору от повреждений.
5. Не вызвана скорая помощь.
Пострадавшие в состоянии комы подлежат обязательной госпитализации.

Ситуационная задача №8

На автотрассе, проходящей по берегу озера, обратился за помощью мужчина средних лет, который во время зимней рыбалки провалился правой ногой под лед. Пальцы правой ноги в мокром валенке потеряли чувствительность.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Пригласить пострадавшего в салон своей машины
2. Снять с пораженной ноги мокрый валенок.
3. Накрыть ногу теплым одеялом, ватником, тулупом. (Снять сухой валенок со здоровой ноги и надеть его на пораженную ногу).
4. Предложить обильное теплое питье.
5. Спросить о наличии аллергических реакций и в случае их отсутствия предложить таблетку анальгина.
6. Доставить в ближайшее лечебное учреждение.

Перечень ошибок и комментарии к ним:

1. Не снят с ноги мокрый валенок.
Мокрый валенок не выполняет функции термоизоляции, поэтому кожа пораженной ноги начинает согреваться и жизнедействовать, раньше, чем начинает поступать кровь через спазмированные сосуды. Через 30–40 минут стопа начнет отекать и краснеть. Через полтора, два часа на коже появятся пузыри. Кожа начинает погибать. Через 10–12 часов начнется развитие IV стадии обморожения и гангрены.
2. Конечность не укутана ватником или ватным одеялом.
Изолировать кожу пораженной стопы от теплого воздуха можно и с помощью сухого валенка, снятого со здоровой ноги.
3. Не предложено теплое питье.
Народный принцип — греться нужно изнутри, реально позволяет ускорить поступление теплой крови в места поражения.
4. Не задан вопрос о возможной аллергии на лекарства.
Непредсказуемость и коварство аллергической реакции часто приводит к смерти больных даже в присутствии врача.
5. Не предложены 2-3 таблетки анальгина.
При согревании боли носят нестерпимый характер.
6. Выполнено растирание стопы, смазывание ее маслами, вазелином, стопа помещена в теплую воду или к ней приложена грелка.
Любое из перечисленных действий обязательно навредит пострадавшему.
7. Не вызвана скорая помощь.
Все пострадавшие с признаками обморожения конечностей (даже с подозрением на потерю чувствительности) подлежат обязательной госпитализации.

Робот-тренажер

«ГОША»

Специальное предложение!

С апреля 2009 года специально для средних учебных заведений начат выпуск новой модели робота-тренажера «ГОША» повышенной прочности. Эта модель будет распространяться по специальным ценам и скидкам.

Грудная клетка робота-тренажера превращена в объемный дисплей, на котором цветные светодиоды отображают правильные и ошибочные действия спасателей. Так, например, красное «пятно боли» появляется в случае перелома мечевидного отростка, а голубое пятно показывает в реальном времени эффект прохождения в легкие достаточного объема воздуха при ИВЛ.

Главное назначение робота — обучить оценке эффективности реанимации по следующим показателям:

- по подъему грудной клетки при вдохе ИВЛ можно судить об эффективности вдоха искусственного дыхания;
- по появлению пульсовой волны на сонной артерии можно судить об эффективной компрессии непрямого массажа сердца;
- по появлению реакции зрачков можно судить об эффективности действий во время реанимации;
- появление самостоятельного устойчивого пульса на сонной артерии говорит о реальном оживлении пострадавшего.

Робот можно использовать, как с компьютером, так и без него.

Главным достоинством тренажера является его полная автономность от внешних источников питания, каких-либо информационных блоков и дисплеев.

Программа, установленная во встроенном компьютере робота, делает его незаменимым в объективной аттестации качества усвоенных навыков оказания первой помощи.

